



# Retina Suisse

## L'handicap visivo retinite pigmentosa

**Che cosa significa per me?**



**Che cosa si riconosce qui?**

# La cecità notturna

## per me significa

- di notte, vedere solo luci
- avere bisogno di molto tempo finché gli occhi si adattano ai cambiamenti di luminosità (per esempio entrando in un negozio)
- avere bisogno di un'ottima illuminazione per poter leggere.

# Il campo visivo ristretto

## per me significa

- vedere solo una parte del mondo circostante o vederne dei ritagli
- dover girare la testa e muovere gli occhi in qua e in là per avere una visione d'insieme
- leggere lentamente perché l'occhio afferra solo poche lettere per volta.

# La sensibilità all'abbagliamento

## per me significa

- individuare solo contorni e ombre anche in situazioni di luce di per sé non abbaglianti
- vedere solo volti sfumati, se le persone stanno in controluce
- dover portare spesso occhiali da sole, a volte anche quando piove
- non riuscire a leggere o decifrare solo a fatica testi scritti a matita o su carta lucida.

*con vista normale*



*con vista normale*



*con vista normale*



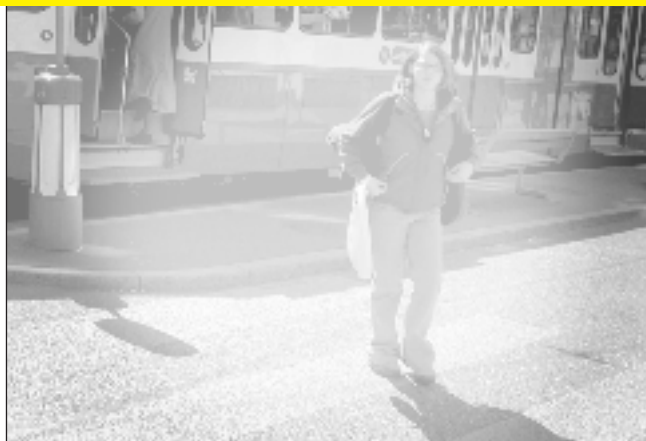
*con retinite pigmentosa lieve*



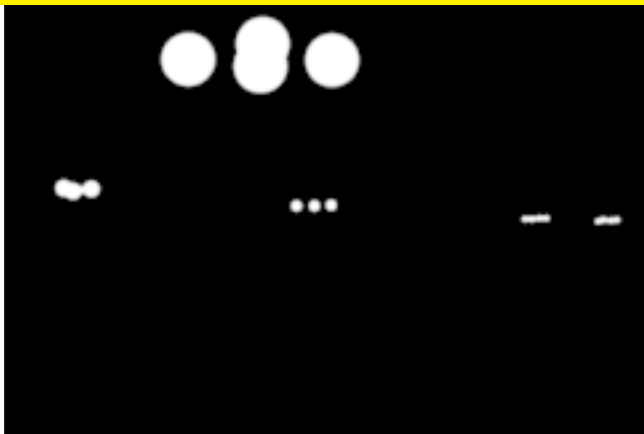
*con retinite pigmentosa lieve*



*con retinite pigmentosa lieve*



*con retinite pigmentosa avanzata*



*con retinite pigmentosa avanzata*



*con retinite pigmentosa avanzata*



**Usando la striscia allegata, provare a guardare un'immagine o a leggere un testo.**



## **La retinite pigmentosa (RP)**

La retinite pigmentosa (RP) è una malattia ereditaria della retina di entrambi gli occhi. Non di rado la si riconosce solo in età adulta. Può portare alla cecità.

### **I sintomi principali**

I sintomi principali di una RP sono cecità notturna, campo visivo ristretto, forte sensibilità all'abbagliamento. Assieme alla RP possono manifestarsi debolezza d'udito o sordità, entrambe congenite (sindrome di Usher). Alla RP si accompagna spesso una cataratta precoce. Accanto ai sintomi primari, la persona con retinite pigmentosa può essere miope, ipermetrope, soffrire di deformazioni della cornea, strabismo e altro. Nonostante i progressi della ricerca non si conosce ancora nessun metodo scientificamente provato, capace di frenare il progredire della RP o di guarirla.



# Retina Suisse

**L'associazione d'aiuto reciproco di persone con retinite pigmentosa (RP), degenerazione maculare, sindrome di Usher e altre malattie degenerative della retina**

## **Retina Suisse ha lo scopo**

- di informare i suoi membri sulle degenerazioni retiniche, le loro cause e ripercussioni, sul modo di convivere con queste malattie e sull'offerta terapeutica disponibile
- di promuovere la ricerca scientifica nel campo delle degenerazioni retiniche
- di sensibilizzare e informare l'opinione pubblica.

## **Membri di Retina Suisse**

Possono aderire a Retina Suisse le persone con degenerazione retinica, i genitori di bambini affetti e quanti desiderano sostenere l'associazione (soci sostenitori).



# Retina Suisse

Ausstellungsstrasse 36, CH-8005 Zurigo  
Tel. 01 444 10 77, fax 01 444 10 70  
(dal marzo 2004: prefisso 044)  
info@retina.ch, www.retina.ch  
Conto postale 80-1620-2

## Ed ecco la soluzione



La persona con retinite pigmentosa deve ricostruire l'immagine mettendo assieme dei dettagli. Come se facesse un puzzle.